



# S.E.P

## コミュニケーション心理学講座

### 心理学とは…

「家族、友人、職場など対人関係において、なんとなく自分の心に負担を感じてしまう…」  
あるいは、「もっと好感が持たれるコミュニケーションで積極的に人と関わりたい…」

より良い人間関係を築くための自分への〈気づき〉を高める事が出来る理論を学び、心身のコントロールができるようになり、自律性を高められるように成長します。

学ぶことにより、今まで気付かなかった自己分析ができたり、人間関係が改善されたり、  
悩みや不安の原因がわかったり…と日常生活や職場ですぐに活かせる内容になっております。

人とのコミュニケーションが今まで以上に楽しくなります！

職場や家庭、教育、企業などでのコミュニケーション向上や人間関係改善のために広く取り入れられている[交流分析](#)の内容を中心として、簡潔で、  
難しい用語を用いず、理解しやすくできているので、  
**親しみやすくわかりやすい心理学講座**です。

