



# S.E.P

## コミュニケーション心理学講座

回数	日 程	内 容
第 1 回	調整中	1. 人間関係を改善に役立つツール(道具) パーソナリティの表現力
第 2 回	調整中	2. 自己の気づきによる行動パターン (1)自己発見で自分を客観的に見る (2)パーソナリティを表現する「PAC モデル」は、行動・素行・感情の組み合わせ
第 3 回	調整中	3. 対話によるコミュニケーション改善法 (1)やりとり分析の「やりとり」とは、「刺激」と「反応」 (2)コミュニケーションとしてのやりとりでは、「刺激」の受取り方、そしてどのように「反応」するかはあなたに決定権がある
第 4 回	調整中	4. 心の栄養素〈ストローク〉とは？ (1)ストロークの与え方、受取り方 (2)ストロークされた行動は？ (3)ストロークの受取り方である 5 つの法則
第 5 回	調整中	5. 幼児期に選んだライフポジション (1)基本的な反応態度から自分や社会に対する態度・構えを身につける (2)自分自身のライフポジションを知ることは、自分や周囲を平和にするステップ
第 5 回	調整中	6. 時間の構造化 (1)人と関わる際にとる 6 つの異なる方法 (2)ストロークの濃さとリスク

講座期間 : 5 回 全 25 時間 (土・日・祝祭日のいずれか、5 時間/回。 2 回/月 程度)

\* 平日コースもございます。お気軽にお問合わせください。

講義時間 : 10:00~16:00